

B150

BAIRRADA ULTRA MARATHON



GUIA DO PARTICIPANTE

150K

INDIVIDUAL | ESTAFETA
(duplas ou triplas)
MASCULINAS | FEMININAS | MISTAS
E-BIKES
PARACICLISMO

ÁGUEDA
13 MAIO 2023

Secretariado

Para melhor utilização deste guia instale a aplicação QR code no seu smartphone e com apenas uma foto ao QR code será direcionado até aos pontos de interesse rapidamente. Experimente!!

<https://www.the-qrcode-generator.com/>

Algumas informações para o acompanhante e participante devem ser feitas:

- No dia 12 maio a partir das 17h às 23h na Rua Celestino Neto - Largo 1º maio
- No dia da prova, dia 13 maio, a partir das 05:00h às 06:30h na Rua Celestino Neto - Largo 1º maio

- **GPS:** 40°34'17.2"N 8°26'41.1"W
- **Coordenadas Google:** 40.571444, -8.444750

Google Maps: <https://goo.gl/maps/pSR6PWmj1nStqnda8>



Dorsais

O kit do atleta apenas será entregue ao respetivo atleta que deverá apresentar um documento identificativo.

O levantamento do kit de atleta por terceiros apenas é permitido **caso apresente fotocópia de documento de identificação e comprovativo da inscrição assinada pelo atleta que autorize este levantamento.**

A Prova

A partida será dada pontualmente às 07h00m do dia 13 de maio em Águeda.

Tempo Limite

Os atletas têm 14h para completar o B150 - Bairrada Ultra Marathon.

A meta encerra às 21.00h do dia 13 maio, mas tem barreiras horárias a cumprir.

Barreiras horárias

Todas as transições têm barreiras horárias:

50 Km – 4 Horas

75 Km – 8 Horas

100 Km – 10 Horas

125 km – 12 horas

Após estas barreiras horárias, os postos de transição estarão encerrados e os atletas serão convidados utilizar o número de emergência para os irem buscar ao local.

Os atletas que decidirem continuar pelo percurso, depois dos postos de transição encerrados, estarão em total autonomia, uma vez que todos os postos de abastecimento daí para a frente estarão encerrados e as motos que irão acompanhar os participantes, seguirão.

A Organização não se responsabiliza pelos atletas que decidirem continuar a seguir o percurso fora das barreiras horárias estabelecidas.

Animação

Haverá animação durante a prova.

Pontos de abastecimento

A Organização terá disponível estes pontos de abastecimento durante o percurso.

Local Abastecimento	GPS
Destriz – parque km 26 - abastecimento líquido	40°38'55.6"N 8°16'53.0"W
Sejães - km 46 -abastecimento sólido- transição tripla	40°44'33.3"N 8°12'11.4"W
Coelheira km 72 - abastecimento líquido transição duplas	40°49'31.2"N 8°09'02.0"W
Paço de Vilharigues Km 100 - abastecimento sólido e transição triplas	40°42'54.2"N 8°07'30.3"W
Paranho de Arca- km 125 abastecimento sólido	40°36'26.9"N 8°12'47.8"W
Chegada – Águeda	40°34'17.2"N 8°26'41.1"W

Coordenadas de pontos de transição e abastecimentos:

1. Km 0 - Partida Águeda - Largo 1º maio

- GPS: 40°34'17.2"N 8°26'41.1"W
- Coordenadas Google: 40.571444, -8.444750

Google Maps: <https://goo.gl/maps/pSR6PWmj1nStqnda8>



2. Km 26 –Destriz – parque de merendas (Oliveira de Frades) - Abastecimento Líquido

GPS: 40°38'55.6"N 8°16'53.0"W

Coordenadas Google: 40.648768, -8.281375

(posto de abastecimento)



Google Maps: <https://goo.gl/maps/QWhvxAmtHeHF6CEv5?coh=178573&entry=tt>

3. Km 46 – Sejães- Oliveira de Frades - abastecimento sólido e transição de triplas

GPS: 40°44'33.3"N 8°12'11.4"W

Coordenadas Google: 40.742583, -8.203167

1ª TRANSIÇÃO DE TRIPLA

(posto de abastecimento)



Google Maps: <https://goo.gl/maps/nedN6knwVKTE4Prz5?coh=178573&entry=tt>

4. Km 72 – Coelheira – S. Pedro do Sul - Abastecimento líquido e transição de duplas

GPS: 40°49'31.2"N 8°09'02.0"W

Coordenadas Google: 40.825333, -8.150556

TRANSIÇÃO DE DUPLAS



(posto de abastecimento)



Google Maps: <https://goo.gl/maps/yvpf8uNGjorzH8V46?coh=178573&entry=tt>

5. Km 100 – Paços de Vilharigues- Vouzela -Abastecimento sólido

GPS: **40°42'54.2"N 8°07'30.3"W**

Coordenadas Google: **40.715056, -8.125083**

2ª TRANSIÇÃO DE TRIPLA



(posto de abastecimento)



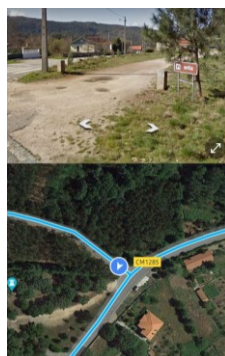
Google Maps: <https://goo.gl/maps/4DPLWpbYPVln3uzg6?coh=178573&entry=tt>

6. Km 125 – Paranho de Arca - Abastecimento sólido

GPS: **40°36'26.9"N 8°12'47.8"W**

Coordenadas Google: 40.607472, -8.213278

(posto de abastecimento)



Google Maps:

<https://goo.gl/maps/R7at5UZeygvLChqa6?coh=178573&entry=tt>

Obrigado pela vossa participação!